

## Corso Operatore L.O.V.E. Therapy

### Modalità

Blended, con possibilità di seguire solo la parte teorica on-demand

### Crediti ECM

Parte teorica:

- 50.0 crediti (vedi sotto "Requisiti per partecipare" le professioni accreditate)
- Data inizio: 21 giugno 2025
- Data conclusione: 15 dicembre 2025
- I crediti vengono assegnati per l'anno in cui il partecipante supera il test ECM
- Provider: Akesios Group Srl (N. Id. 403)
- ID evento: 403-455319
- Obiettivo evento: CONTENUTI TECNICO-PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, DI CIASCUNA SPECIALIZZAZIONE E DI CIASCUNA ATTIVITÀ ULTRASPECIALISTICA, IVI INCLUSE LE MALATTIE RARE E LA MEDICINA DI GENERE

Parte pratica:

- Nessuno

### Costo

- Blended (teoria on-demand con ECM e parte pratica online senza ECM): 440,00 € + IVA
- Blended (teoria on-demand senza ECM e parte pratica online senza ECM): 340,00 € + IVA
- Solo teoria on-demand con ECM: 290,00 € + IVA
- Solo teoria on-demand senza ECM: 190,00 € + IVA
- Solo pratica online senza ECM: 290,00 € + IVA

### Descrizione del corso

La LOVE Therapy: Un nuovo metodo per la regolazione emotiva e il benessere psicofisiologico 🌿

La LOVE Therapy è un approccio innovativo che integra Psicologia e Medicina per favorire la rielaborazione emotiva e il riequilibrio psicofisiologico. Questo corso offre ai professionisti strumenti pratici per intervenire su traumi emotivi, schemi mentali disfunzionali e somatizzazioni, migliorando la qualità della vita dei pazienti.

Durante il corso, esploreremo:

◆ Le basi teoriche della LOVE Therapy – Come emozioni e traumi influenzano mente e corpo.

◆ Il ruolo degli schemi mentali – Come si formano fin dalla vita prenatale e come condizionano la percezione della realtà.



**ACCADEMIA  
MIBES**

**Medicina Integrata  
Benessere e Salute**

- ◆ PNEI e stress – La connessione tra emozioni, sistema nervoso, endocrino e immunitario.

- ◆ Tecniche di desensibilizzazione emotiva – Strategie pratiche per rielaborare i traumi.

- ◆ Applicazioni cliniche – Come integrare la LOVE Therapy nella pratica psicologica e medica.

- ✦ Il corso combina teoria e pratica, con sessioni dimostrative che permettono ai partecipanti di sperimentare il metodo in modo diretto. È rivolto a psicologi, psicoterapeuti e medici che vogliono arricchire la loro pratica con uno strumento efficace per la regolazione emotiva.

- 💡 Un'opportunità per trasformare il modo in cui percepiamo e gestiamo le emozioni, per un benessere completo e duraturo.

### ***Requisiti per partecipare***

Il corso è rivolto a medici, psicologi e psicoterapeuti, iscritti ai rispettivi albi, interessati a integrare la LOVE Therapy nella loro pratica clinica.

I partecipanti ideali sono professionisti che:

- ✓ Desiderano acquisire maggiori competenze nel lavoro sulla regolazione emotiva e psicosomatica.

- ✓ Sono aperti a un approccio innovativo che combina neuroscienze, PNEI e tecniche di desensibilizzazione emotiva.

- ✓ Desiderano migliorare la loro capacità di supportare pazienti con traumi emotivi e somatizzazioni.

- ✓ Cercano strumenti pratici ed efficaci per intervenire rapidamente sulla sofferenza psicofisica.

- ✓ Sono motivati a sviluppare una visione integrata della salute, considerando il legame tra mente e corpo.

- ✓ Psicologi che non hanno ancora acquisito competenze di abilitazione e riabilitazione e desiderano ampliare le proprie competenze con un metodo efficace e strutturato.

- ✦ Il corso è particolarmente raccomandato ai professionisti che vogliono approfondire l'intervento sulle somatizzazioni e la rielaborazione emotiva per una trasformazione concreta nel lavoro clinico.

### ***Finalità e obiettivi del corso***

Il corso fornisce strumenti pratici e innovativi per intervenire su traumi emotivi, somatizzazioni e schemi mentali disfunzionali, permettendo ai partecipanti di migliorare l'efficacia del loro lavoro clinico.

- ✓ Approccio integrato – Il metodo combina tecniche di regolazione emotiva e rielaborazione dei vissuti traumatici, favorendo un rapido riequilibrio psicofisiologico.

- ✓ Intervento sui sintomi psicosomatici – Fornisce strategie per ridurre le manifestazioni fisiche legate a traumi non elaborati.

- ✓ Applicazione concreta – I partecipanti apprenderanno protocolli operativi da utilizzare direttamente nella pratica clinica con pazienti.

- ✓ Riduzione del distress e miglioramento del benessere – Il corso offre strumenti utili per intervenire su ansia, stress, blocchi emotivi e difficoltà relazionali.



**ACCADEMIA  
MIBES**

**Medicina Integrata  
Benessere e Salute**

✓ Supporto ai professionisti della salute – Permette di ampliare le competenze di psicologi, psicoterapeuti e medici, migliorando l'efficacia dell'intervento terapeutico.

✦ Un'opportunità per apprendere un metodo efficace, immediato e trasformativo, utile nel trattamento delle problematiche psicosomatiche e della regolazione emotiva.

A chi completerà la parte pratica, sarà rilasciato un Certificato di idoneità all'utilizzo della tecnica.

### ***Elementi distintivi e innovativi del corso***

La LOVE Therapy introduce aspetti fondamentali che non sono stati sufficientemente focalizzati nei protocolli terapeutici tradizionali. Il corso si distingue per:

✓ Il legame simbiotico madre-figlio e la formazione degli schemi mentali – Fin dal periodo prenatale, il bambino assorbe le emozioni materne, che plasmano i suoi schemi mentali. Questi schemi diventano vere e proprie lenti attraverso cui interpreta la realtà, inclusa quella traumatica. La LOVE Therapy interviene direttamente su questi filtri cognitivi per ridefinire la percezione del trauma e promuovere una nuova consapevolezza.

✓ La connessione tra schema mentale e malattia – L'approccio non si limita alla regolazione emotiva, ma indaga la radice psicosomatica della patologia, riconoscendo che la malattia spesso nasce da un trauma non elaborato. Attraverso la rielaborazione degli schemi mentali, la LOVE Therapy favorisce un miglioramento psicofisiologico concreto, agendo sul sintomo e sulla sua origine emotiva.

✓ Un metodo innovativo e rapido di desensibilizzazione emotiva – L'integrazione di tecniche avanzate permette di ridurre in tempi brevi la carica emotiva legata ai vissuti traumatici, evitando lunghe esposizioni al dolore e favorendo un riequilibrio immediato.

✓ Approccio integrato tra neuroscienze, PNEI e dinamiche emotive – La LOVE Therapy supera l'approccio cognitivo-comportamentale tradizionale, includendo la comprensione profonda delle connessioni tra mente, corpo e sistema neuroendocrino-immunitario (PNEI). Questo consente di intervenire sia sul piano emotivo che su quello fisiologico, facilitando un processo terapeutico più completo e trasformativo.

✦ Il corso non è solo una formazione teorica, ma un'esperienza pratica e applicabile, capace di offrire ai partecipanti strumenti immediati per affrontare il disagio emotivo e fisico in modo efficace e mirato.

### ***Presentazione dei docenti (mini CV)***

Antonio Calò

- Psicologo psicoterapeuta in regolare possesso di laurea in psicologia clinica e della salute conseguita presso l'Università de L'Aquila e specializzato in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale presso la Scuola CPC di Pescara, esperienza professionale decennale e iscrizione all'albo della regione Puglia col numero 5018. Utilizza un approccio personalizzato nell'elaborazione di percorsi terapeutici volti a migliorare il benessere complessivo della persona, impiegando alcune tra le principali strategie di intervento nell'aiuto e nel sostegno a pazienti. Tale approccio è stato strutturato in un protocollo utile per tutti i disturbi psichici e psicofisiologici denominato LOVE Therapy. Inoltre Naturopata, esperto in Digitopressione, tecnica di Medicina Tradizionale Cinese (MTC).



**ACCADEMIA  
MIBES**  
Medicina Integrata  
Benessere e Salute

Marinella Caforio

- Psicologa e psicoterapeuta con specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale di terza generazione. Da anni lavora come libera professionista a Manduria, dove si occupa del benessere psicologico dei suoi pazienti integrando tecniche come la Mindfulness, l'ACT, la Schema Therapy e la terapia EMDR. È co-ideatrice e docente della LOVE Therapy, un approccio innovativo per il trattamento dei disturbi psicologici e psicosomatici. La sua pratica si estende anche all'ambito della naturopatia, con una solida formazione in Medicina Tradizionale Cinese, fitoterapia e tecniche di riequilibrio energetico. Accompagna adulti, coppie, famiglie, bambini e adolescenti in percorsi personalizzati, con un approccio integrato che tiene conto della dimensione psicofisica e relazionale della persona. Parallelamente all'attività clinica, è autrice di pubblicazioni nel campo della psicologia e della crescita personale.

### **Programma dettagliato del corso**

La parte teorica del corso dura 5 ore, 2 minuti e 0 secondi.

1. Modulo 1 - Presupposti teorici (36:14)
  - L'unità Corpo-mente
  - Teorie di riferimento
  - Le teorie psicanalitiche
  - La psicosomatica oltre la scuola psicanalitica
  - Il modello Biopsicosociale
  - La psiconeuroendocrinoimmunologia (PNEI)
  - Epigenetica
2. Modulo 2 - La fisiologia delle emozioni (50:23)
  - Le emozioni e la loro regolazione
  - La neurofisiologia cognitivo-emotiva
  - Lo stress e il trauma
3. Modulo 3 - La LOVE Therapy (57:08)
  - La psicologia e la LOVE Therapy
  - Ipotesi sui meccanismi d'azione della LOVE Therapy
  - Schemi, credenze, sentimenti ed emozioni nella LOVE Therapy
  - Il protocollo standard della LOVE Therapy (in due fasi)
  - Adattamento del protocollo standard ai bambini
  - Dimostrazione di una seduta con paziente
4. Modulo 4 - Il trauma alla base dei disturbi psicofisiologici (1:00:58)
  - Il PTSD (Disturbo Post-Traumatico da Stress)
  - Il trauma complesso
  - Lo stress traumatico alla base dei disturbi psicofisiologici
  - La transgenerazionalità traumatica
  - Trauma e famiglia
5. Modulo 5 - I disturbi psicofisiologici nelle fasi della vita (1:15:51)



- La relazione coppia. funzionalità e separazione
- Relazione tra gli stati emotivi della madre in gravidanza e lo sviluppo psico-fisico del figlio
- Aborti spontanei e provocati. L'infertilità e la sterilità
- La presenza di disabilità in famiglia
- I traumi infantili
- L'adolescenza e la specificità emotiva. La negligenza emotiva. L'ansia. Fobie. La depressione adolescenziale. Il bullismo. Il lutto in età evolutiva
- I disturbi alimentari
- Le dipendenze
- Disturbo d'ansia da malattia (Ipocondria)
- L'uscita dei figli adulti dalla famiglia d'origine
- Il lutto
- Sonno e memoria
- I disturbi depressivi
- Malattie autoimmuni
- Malattie oncologiche
- Malattie psicofisiologiche

6. Modulo 6 - Video didattico di dimostrazione di una seduta di LOVE Therapy (21:26)

7. Materiale di approfondimento

- 2005 - Boscarino - Posttraumatic Stress Disorder and Physical Illness. Results from Clinical and Epidemiologic Studies.pdf
- 2014 - Willemsen - Early trauma and affect the importance of the body for the development of the capacity to symbolize.pdf
- 2017 - Wilkinson - Mind, brain and body. Healing trauma the way forward.pdf
- 2018 - Da Paz - Acceptance or Despair? Maternal Adjustment to Having a Child Diagnosed with Autism.pdf
- 2015 - Payne - Somatic experiencing, using interoception and proprioception as core elements of trauma therapy.pdf
- 2016 - van der Kolk - Psychobiology of Posttraumatic stress disorder.pdf
- 2018 - Joyce - Road to resilience: a systematic review and meta-analysis of resilience training programmes and interventions.pdf
- 2019 - Farina - The Role of Attachment Trauma and Disintegrative Pathogenic Processes in the Traumatic-Dissociative Dimension.pdf
- 2019 - Josefsson - Major depressive disorder in women and risk for future generations: population-based three-generation study.pdf
- 2020 - Katsumi - Suppress to feel and remember less: Neural correlates of explicit and implicit emotional suppression on perception and memory.pdf
- 2021 - Kuzminskaite - Childhood Trauma in Adult Depressive and Anxiety Disorders: An Integrated Review on Psychological and Biological Mechanisms in the NESDA Cohort.pdf
- 2021 - van Sprang - Familial resemblance in mental health symptoms, social and cognitive vulnerability, and personality: A study of patients with depressive and anxiety disorders and their siblings.pdf



**ACCADEMIA  
MIBES**

**Medicina Integrata  
Benessere e Salute**



- 2022 - Brewerton - Mechanisms by which adverse childhood experiences, other traumas and PTSD influence the health and well-being of individuals with eating disorders throughout the life span.pdf
- 2023 - Laricchiuta - The body keeps the score: The neurobiological profile of traumatized adolescents.pdf
- 2023 - Perl - Neural patterns differentiate traumatic from sad autobiographical memories in PTSD.pdf
- 2024 - Invitto - Exploring Embodied and Bioenergetic Approaches in Trauma Therapy: Observing Somatic Experience and Olfactory Memory.pdf
- 2025 - Keltner - Possible Worlds Theory: How the Imagination Transcends and Recreates Reality.pdf

La parte pratica ha una durata di 30 ore, si svolge online via Zoom e prevede esercitazioni pratiche, con possibilità di interazione e di chiarimenti ai quesiti posti dai discenti.



**ACCADEMIA  
MIBES**

**Medicina Integrata  
Benessere e Salute**