

## Stipsi Funzionale Nutrizione, Comunicazione e approccio PNEI

### **Modalità**

On-demand

### **Crediti ECM**

Nessuno

### **Costo**

- 130,00 € + IVA

### **Descrizione del corso**

Questo corso si propone di affrontare il tema della stipsi in una prospettiva integrata PNEI (Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia) e di nutrizione funzionale. Attraverso un approccio integrato, si esploreranno le cause multifattoriali, strategie alimentari, approcci motivazionali e tecniche di gestione dello stress per migliorare la motilità intestinale. Il percorso formativo si articolerà in moduli per fornire strumenti concreti e per la gestione della stipsi.

### **Requisiti per partecipare**

Il corso è aperto a tutti coloro che desiderano approfondire l'approccio integrato alla gestione della stipsi. È consigliato anche a psicologi, fisioterapisti e professionisti sanitari interessati a comprendere meglio e supportare il paziente in modo efficace, integrando strategie di nutrizione funzionale e gestione dello stile di vita.

### **Finalità ed obiettivi**

Il corso mira a fornire competenze per identificare e affrontare le cause profonde della stipsi utilizzando un approccio basato sulla PNEI e sulla nutrizione funzionale. I partecipanti acquisiranno strumenti pratici e strategie per personalizzare gli interventi nutrizionali e migliorare il benessere globale dei pazienti, attraverso l'analisi dello stile di vita, il supporto nutrizionale e la gestione dello stress. Obiettivo finale è promuovere un approccio multidisciplinare e individualizzato alla salute intestinale.



**ACADEMIA  
MIBES**  
Medicina Integrata  
Benessere e Salute

## **Elementi distintivi**

Il corso si distingue per l'approccio multidisciplinare e personalizzato che integra i principi della PNEI con la nutrizione funzionale, rendendolo unico nel panorama della formazione sulla stipsi. I partecipanti avranno accesso a contenuti innovativi, come protocolli nutrizionali specifici, tecniche di gestione dello stress, esercizi pratici per il riequilibrio intestinale e una visione globale delle connessioni mente-corpo. Il percorso formativo è arricchito da casi clinici reali, approfondimenti scientifici aggiornati e strumenti pratici per un'applicazione immediata nella pratica professionale.

Anche se non si opera in ambito strettamente nutrizionale, il corso ha l'obiettivo di far comprendere l'importanza di un approccio integrato, offrendo alle diverse figure professionali la possibilità di collaborare efficacemente per il benessere del paziente.

## **Presentazione dei docenti (mini CV)**

Leslye Pario

- Laureata in Scienze dell'alimentazione e nutrizione umana opera come biologa nutrizionista dal 2010, è coach, istruttrice yoga e autrice di diversi libri divulgativi. Con un Master di I livello in PNEI e conoscenze approfondite in alimentazione e nutrizione funzionale il suo obiettivo è quello di aiutare le persone a gestire problematiche di salute con un approccio a 360° in cui la comunicazione terapeuta - paziente riveste un ruolo fondamentale nella gestione della problematica.

## **Programma dettagliato del corso**

Il corso dura 3 ore, 11 minuti e 52 secondi.

1. Definizione e classificazione della stipsi: acuta, cronica, funzionale (18:39)
2. Cause di stipsi: stress, alimentazione scorretta, attività fisica inadeguata, approfondimento su microbiota e neuroinfiammazione (37:22)
3. Stipsi atonica e Stipsi ipertonica (14:17)
4. Strategie di gestione: idratazione, nutrizione e diario alimentare (32:20)
5. Educazione al paziente con stipsi cronica e gestione dell'abbandono dei lassativi (44:13)
6. Casi Clinici (30:31)
7. Alimenti fermentati e idrocolon terapia (14:38)



**ACADEMIA  
MIBES**  
**Medicina Integrata**  
**Benessere e Salute**