



Alessandro Casini

Nazionalità: Italiana **Data di nascita:** 26/11/1988 **Sesso:** Maschile

Numero di telefono: (+39) 3336610595

Indirizzo e-mail: alessandroxcasini@gmail.com

Abitazione: Via Giordano Bruno 70, 59100 Prato (Italia)

PRESENTAZIONE

Laureato in Fisioterapia nel 2011 e diplomato in Osteopatia nel 2017 a pieni voti, svolge la sua attività professionale nel territorio fiorentino. E' specializzato nella valutazione e nel trattamento del sistema nervoso autonomo, con particolare attenzione alla misurazione della variabilità cardiaca (HRV) e alla stimolazione elettrica del nervo vago. Oltre a occuparsi di queste tematiche in ambito clinico, è docente di corsi sulla HRV e sul nervo vago e ha partecipato a pubblicazioni scientifiche sull'argomento.

ESPERIENZA LAVORATIVA

Osteopata / Fisioterapista

CMO, Centro di Medicina Osteopatica [08/2013 – Attuale]

Indirizzo: Via Ungheria 32, 50126 Firenze (Italia) | **Sito web:** <http://www.cmosteopatica.it> | **Indirizzo e-mail:** info@cmosteopatica.it | **Nome dell'unità o del servizio:** Centro di medicina integrata

- Attività ambulatoriale in libera professione di osteopatia, fisioterapia e terapia posturale secondo il metodo Busquet.
- Responsabile delle attività cliniche e di formazione inerenti alla misurazione della Heart Rate Variability (HRV).

Misurazione Heart Rate Variability (HRV) e impostazione esercizi di Biofeedback respiratorio

CMO, Centro di Medicina Osteopatica [2016 – Attuale]

Città: Firenze | **Paese:** Italia

Sono il responsabile dei progetti del centro inerenti alla misurazione della HRV. In tal senso mi occupo della sua misurazione nei pazienti e della eventuale impostazione di esercizi di biofeedback respiratorio, con fini terapeutici.

Gestisco inoltre le attività di formazione, promozione della salute e ricerca interne al CMO che prevedono l'utilizzo della HRV

Stimolazione elettrica trans-auricolare del nervo vago (taVNS)

CMO, Centro di Medicina Osteopatica [09/2022 – Attuale]

Mi occupo del trattamento di pazienti selezionati tramite stimolazione elettrica del nervo vago. Il trattamento prevede un numero variabile di sessioni di stimolazione elettrica trans-auricolare in associazione a specifici esercizi in relazione alla situazione clinica del paziente, con l'obiettivo di incrementare le capacità omeostatiche della persona.

Osteopata

Fisioterapia di Scandicci [05/2018 – Attuale]

Indirizzo: Via Pantin 18, 50018 Scandicci (Italia) | Sito web: <http://www.fisioterapiadiscandicci.it> | Indirizzo e-mail: fisioscandicci@alice.it | Nome dell'unità o del servizio: Centro di Fisioterapia

- Attività ambulatoriale in libera professione di osteopatia e terapia posturale secondo il metodo Busquet.

Fisioterapista / Osteopata

Istituto di Analisi Mediche San Giorgio [09/2020 – Attuale]

Indirizzo: Via San Giorgio 19/8, 59100 Prato (Italia) | Sito web: <http://www.istitutosangiorgio.it> | Indirizzo e-mail: info@istitutosangiorgio.it

- Responsabile delle attività di fisioterapia presso l'istituto
- Attività ambulatoriale in libera professione di osteopatia, fisioterapia e terapia posturale secondo il metodo Busquet.

Fisioterapista

Fisioterapia di Scandicci, di Falorni Elisabetta [08/2011 – 06/2018]

Indirizzo: Via Pantin 18, 50018 Scandicci (Italia) | Sito web: <http://fisioterapiadiscandicci.it> | Indirizzo e-mail: fisioscandicci@alice.it | Nome dell'unità o del servizio: Centro di fisioterapia

Fisioterapista

PROGETTI

[09/2018 – Attuale]

Ricerca e clinica sull'utilizzo della Heart Rate Variability (HRV)

Coordinamento dei progetti del CMO - Centro di Medicina Osteopatica inerenti alla misurazione della HRV:

- Formazione interna
- Formazione rivolta ad altri professionisti sanitari
- Interpretazione misurazioni effettuate su pazienti

Collaborazione con la fondazione COME Collaboration Onlus per altre attività di ricerca (pubblicazioni, congressi) inerenti alla HRV e al sistema nervoso autonomo.

PUBBLICAZIONI

[2024]

Dal tocco al "sense body ownership"

Barsotti, N., Chiera, M., Corti, A., Casini, A., & Lanaro, D. (2024). Dal tocco al "sense body ownership". PNEI review: rivista della Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia: 2, 2024, 86-97.

[2024]

Neurofisiologia, interazioni neuro-immunitarie e meccanobiologia nell'osteopatia craniale. Una prospettiva basata sull'evidenza per un razionale scientifico

Casini, A., Barsotti, N., Chiera, M., et al., (2024). Neurofisiologia, interazioni neuro-immunitarie e meccanobiologia nell'osteopatia craniale. Una prospettiva basata sull'evidenza per un razionale scientifico. PNEI REVIEW, (2024/1).

[2023]

Neurophysiology, Neuro-Immune Interactions, and Mechanobiology in Osteopathy in the Cranial Field: An Evidence-Informed Perspective for a Scientific Rationale

Barsotti, N., Casini, A. et al., (2023, November). Neurophysiology, Neuro-Immune Interactions, and Mechanobiology in Osteopathy in the cranial field: an evidence-informed perspective for a scientific rationale. Healthcare (Vol. 11, No.

23, p. 3058).

[2020]

Heart Rate Variability in the Perinatal Period: A Critical and Conceptual Review

Conceptual review sull'utilizzo della Heart Rate Variability (HRV) in ambito neonatale, in particolare in reparti di terapia intensiva neonatale.

Front Neurosci. 2020 Sep 25;14:561186. doi: 10.3389/fnins.2020.561186.

CONFERENZE E SEMINARI

[11/10/2024 – 12/10/2024] Firenze

Workshop presso X Congresso Nazionale "Vincere il Dolore" Onlus

Workshop pratico sull'uso della Vagus Nerve Stimulation (VNS) nel dolore cronico

[17/10/2019 – 18/10/2019] Catania

Intervento presso congresso Quantum Global 2019

Partecipazione al congresso internazionale Quantum organizzato da COME Collaboration presso Catania, con un intervento sull'utilizzo della Heart Rate Variability in ambito pediatrico e neonatale

ATTIVITÀ ORGANIZZATIVE E DIRETTIVE

[19/03/2025 – Attuale]

Membro Consiglio Scientifico di "Vincere il Dolore" Onlus

Coordinamento regionale delle attività di promozione della salute e di assistenza in ambito neonatale promosse dalla fondazione COME Collaboration Onlus.

[08/2018 – 07/2022]

Co-referente Regionale RAISE Project

Coordinamento regionale delle attività di promozione della salute e di assistenza in ambito pediatrico promosse dalla fondazione COME Collaboration Onlus.

[06/2017 – 09/2018]

Coordinatore Regionale Come4Children Toscana

ATTIVITÀ DI DOCENZA

[20/02/2022 – Attuale]

Docente Corso di Formazione Online "Nervo vago e relazioni corpo-mente: Dalla Teoria Polivagale a oggi"

Docente per corso di posturale presso centro sportivo educativo nazionale (CSEN) di Firenze

Link: <https://accademiamibes.it/corsi/nervo-vago-e-relazioni-corpo-mente-dalla-teoria-polivagale-ad-oggi/>

[01/06/2021 – Attuale]

Docente Corso di Formazione Online "Heart Rate Variability - Dalle evidenze scientifiche all'applicazione pratica"

Docente per corso di posturale presso centro sportivo educativo nazionale (CSEN) di Firenze

Link: <https://accademiamibes.it/corsi/hrv-heart-rate-variability/>

[03/06/2021 – 05/06/2021]

Docente del corso "Approccio Osteopatico al SNA - Dalla PNEI alla Clinica"

Docente del corso di Trattamento Generale osteopatico (TGO) rivolto a fisioterapisti

[24/01/2020 – 25/01/2020]

Docente corso diagnosi e terapia posturale per laureati in scienze motorie - II° livello

Docente, insieme ad altri colleghi, del corso di diagnosi e terapia posturale secondo le catene miofasciali di Busquet

[30/11/2018 – 01/12/2018]

Docente corso diagnosi e terapia posturale per laureati in scienze motorie - I° livello

[11/2016]

Docente corso T.G.O. per fisioterapisti

[08/2014 – 06/2015]

Docente corso diagnosi e terapia posturale

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Laurea in Fisioterapia

Università degli Studi di Firenze [08/2008 – 11/2011]

Città: Firenze, | Paese: Italia | Voto finale: 110/110 con lode | Tesi: Precisione ed affidabilità delle scale di misurazione del dolore - Metanalisi

Diploma in Osteopatia

CIO s.r.l. Collegio Italiano di Osteopatia [10/2011 – 09/2017]

Città: Bologna, | Paese: Italia | Voto finale: 110/110 con lode | Tesi: Trattamento Manipolativo Osteopatico nel Morbo di Crohn: Un case-report

Corso di base sull'IA Generativa

Google Cloud [12/09/2024 – 30/09/2024]

Città: Prato | Paese: Italia | Sito web: <https://cloud.google.com/learn?hl=it> | Livello EQF: Livello 3 EQF

Percorso Formativo sull'IA (20 moduli)

SalesForce [10/10/2024 – 06/12/2024]

Città: Prato | Paese: Italia | Sito web: <https://trailhead.salesforce.com> | Livello EQF: Livello 4 EQF

AI + Data: Project Planning
AI Strategy
Data Bias Recognition and Prevention in AI
Critical Thinking and Decision-Making with Data and AI
Model Fine-Tuning
Einstein Pricing: Quick Look
Change Management for AI Implementation
Large Language Models
Generative AI for Organizations
Prompt Builder Basics
Prompt Builder: Quick Look
Prompt Fundamentals
Generative AI for Images
Responsible Creation of Artificial Intelligence
Correlation and Regression
Data Analytics Fundamentals
Data Fundamentals for AI
Natural Language Processing Basics
Generative AI Basics
Artificial Intelligence Fundamentals

Corso Post-Graduate: La palpazione secondo i classici dell'osteopatia – 1° Livello

C.M.O. Centro di Medicina Osteopatica [24/01/2019 – 26/01/2019]

Città: Firenze, | Paese: Italia

Corso Post-Graduate: Osteopatia e Salutogenesi - Trattamento adattativo complesso basato sui 5 modelli struttura/funzione

C.M.O. Centro di Medicina Osteopatica [06/12/2018 – 08/12/2018]

Corso di formazione teorico-pratica sull'utilità della misurazione della Heart Rate Variability (HRV) in ambito clinico

BioTekna [10/2018]

Città: Mestre | Paese: Italia

Giornate Hand To Hand - Trattamento osteopatico su neonato e bambino con disabilità

COME Collaboration [17/07/2018 – 18/07/2018]

Post-Graduate in Osteopatia: Leve corte vertebrali – 1° Livello

C.M.O. Centro di Medicina Osteopatica [01/12/2017 – 02/12/2017]

Città: Firenze, | Paese: Italia

Congresso Nazionale Quantum Italia 2017

COME Collaboration [07/07/2017]

Città: Firenze, | Paese: Italia

Corso Post-Graduate di Osteopatia: "La sindrome cefalgica: Approccio Osteopatico"

Eventi & Formazione [06/04/2017 – 07/04/2017]

Seminario clinico-pratico - Approccio scientifico osteopatico alle problematiche occlusali

C.M.O. Centro di Medicina Osteopatica [01/02/2017]

Città: Firenze, | Paese: Italia

Convegno Osteopatia in Ambito Clinico

C.I.O., Collegio Italiano di Osteopatia [25/09/2014 – 27/09/2014]

Città: Parma, | Paese: Italia

Corso di Diagnosi e Terapia Posturale

C.M.O. Centro di Medicina Osteopatica [03/2013 – 01/2014]

Città: Firenze, | Paese: Italia

Corso Cure Integrate secondo il Modello PNEI: Relazione tra i disturbi di umore ed ansia e malattie cardiovascolari

C.M.O., Centro di Medicina Osteopatica [28/06/2013]

Città: Firenze, | Paese: Italia

Corso Psiconeuroendocrinoimmunologia, la modulazione del Network Umano, Tecniche Antistress e Meditative

C.M.O., Centro di Medicina Osteopatica [15/02/2013]

Città: Firenze, | Paese: Italia

Corso Psiconeuroendocrinoimmunologia, Alimentazione ed Attività Fisica come modulatori del network umano

C.M.O. Centro di Medicina Osteopatica [29/06/2012]

Città: Firenze, | Paese: Italia

Corso Psiconeuroendocrinoimmunologia, i Fondamenti

C.M.O. Centro di Medicina Osteopatica [13/01/2012]

Città: Firenze, | Paese: Italia

Corso T.G.O., Tecniche Generali Osteopatiche

C.M.O. Centro di Medicina Osteopatica [10/2011 – 03/2012]

Città: Firenze, | Paese: Italia

RETI E AFFILIAZIONI

[08/2017 – Attuale]

COME Collaboration Onlus

Sono membro di COME Collaboration, una fondazione che si occupa di promuovere la ricerca in ambito osteopatico e la promozione di attività a sfondo sociale su tutto il territorio italiano e internazionale.

Coordino e ho coordinato in passato l'attività regionale toscana di alcuni progetti di COME Collaboration, tra cui COME4Children e RAISE Project.

Far parte di questa associazione mi consente di relazionarmi con ricercatori di livello nazionale e internazionale e di partecipare a progetti di ricerca e a pubblicazioni.

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO C1 LETTURA C2 SCRITTURA B2
PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2

spagnolo

ASCOLTO B1 LETTURA B2 SCRITTURA B1
PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1

francese

ASCOLTO B1 LETTURA B2 SCRITTURA A2
PRODUZIONE ORALE A2 INTERAZIONE ORALE A2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".