

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **LANARO DIEGO**

Telefono **340.7908207**  
Fax  
E-mail **[lanarodiego@gmail.com](mailto:lanarodiego@gmail.com)**  
**[www.studiodiegolanaro.com](http://www.studiodiegolanaro.com)**  
Nazionalità italiana  
Data di nascita 7 APRILE 1981

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- 1.
- Date (da – a) Dal 2013 a oggi
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- Parasanitario  
Libero professionista - Osteopata D.O.
- 2.
- Date (da – a) Dal 2021 a oggi
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Accademia di Medicina Integrata Benessere e Salute (MIBES) presso C.M.O. di Firenze
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- Piattaforma e-Learning System  
Libero professionista  
Co-fondatore
- 3.
- Date (da – a) Dal 2015 a oggi
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Center for Osteopathic Medicine (COME) Collaboration Onlus
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- Fondazione internazionale - Onlus per la ricerca in campo osteopatico  
Attività volontaria  
Membro del Direttivo, Responsabile Comitato Scientifico, Referente Lab Research Group, Responsabile e coordinatore dei referenti regionali

4.

- Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego

- Principali mansioni e responsabilità

Dal 2010 al 2021

Istituto Europeo per la Medicina Osteopatica (I.E.M.O.) – sede di Genova

Formazione in ambito osteopatico

Libero professionista

Docente nei corsi di “Biologia generale e genetica” e “Istologia” (dal 2010), Responsabile Dipartimento tesi e ricerca, docente “Ricerca e tesi” (dal 2012), “Metodologia clinica applicata”, “Teoria e pratica tecniche indirette bilanciamento tensioni legamentose”, lezioni magistrali su sistema nervoso autonomo, PNEI, dolore (dal 2015), “Educazione alla manualità” (dal 2019).

5.

- Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego

- Principali mansioni e responsabilità

Da a.a. 2017/18 a oggi

Università degli studi di Torino

Formazione universitaria in ambito sanitario

Libero professionista

Docente per il Master I livello in “Psiconeuroendocrinoimmunologia”

5.

- Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego

- Principali mansioni e responsabilità

a.a.2017/2018

Università degli studi di Genova

Formazione universitaria in ambito sanitario

Libero professionista

Docente per il Master di II livello in “Biologo nutrizionista esperto in approcci integrati per la salute umana”

6.

- Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego

- Principali mansioni e responsabilità

Da a.a.2014/15 a 2018/19

Università degli studi di Siena

Formazione universitaria in ambito sanitario

Libero professionista

Docente per il Master I livello in “Medicine Complementari e Terapie integrate” (dal 2014) e Master II livello “Fitoterapia cinese e fitoterapia occidentale in Medicina Integrata” (dal 2017)

7.

- Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego

- Principali mansioni e responsabilità

Dal 2015 al 2017

Scuola Italiana di Osteopatia Pediatrica – Azienda Ospedaliera Universitaria Meyer, Firenze

Formazione in ambito osteopatico

Libero professionista

Attività didattica e consulente esterno per la ricerca

8.

- Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego

- Principali mansioni e responsabilità

Dal 2014 a oggi

Università degli studi di Genova

Formazione universitaria in ambito sanitario

Attività volontaria

Docente nell’ambito del corso di Fisiopatologia – corso di studi in Biologia

- 9.
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- Dal 2018 al 2020  
Università degli studi di Genova
- Formazione universitaria in ambito sanitario  
Attività volontaria  
Docente nell'ambito del corso di Fisiologia – corso di studi in Biologia molecolare e sanitaria (laurea magistrale)
- 10.
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- Dal 2014 a oggi  
Società Italiana di Psiconeuroendocrinimmunologia (S.I.P.N.E.I.)
- Attività volontaria  
Membro del Consiglio Direttivo della Sezione Liguria e della Commissione nazionale terapie e discipline corporee – responsabile area Osteopatia
- 11.
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- Dal 2010 al 2021  
Istituto Europeo per la Medicina Osteopatica (I.E.M.O.) – sede di Genova
- Formazione in ambito osteopatico  
Libero professionista  
Docente nei corsi di “Biologia generale e genetica” e “Istologia” (dal 2010), Responsabile Dipartimento tesi e ricerca, docente “Ricerca e tesi” (dal 2012), “Metodologia clinica applicata”, “Teoria e pratica tecniche indirette bilanciamento tensioni legamentose”, lezioni magistrali su sistema nervoso autonomo, PNEI, dolore (dal 2015), “Educazione alla manualità” (dal 2019).
- 12.
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- Dal 2010 a oggi  
Osteopatia per bambini, Piazza Colombo 2/1 - Genova
- Centro di studio e formazione  
Attività volontaria – libero professionista  
Osteopata nella clinica pediatrica, docente e tutor nei corsi di formazione post-graduate.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 1.
- Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- a.a.2007/08 - a.a.2011/12  
Istituto Europeo per la Medicina Osteopatica (I.E.M.O.) in partenariato con Centre Européen d’Enseignement Supérieur en Ostéopathie (C.E.E.S.O.) di Parigi e accreditato presso il Ministero Istruzione Università e Ricerca (M.I.U.R.) italiano – sede di Genova  
Corso a tempo pieno in medicina osteopatica (5000 ore ripartite in 5 anni con corsi teorici, pratici e tirocinio)  
Diploma Diploma in medicina osteopatica rilasciato da I.E.M.O.  
Diploma di osteopata rilasciato da C.E.E.S.O. riconosciuto dal Ministero della Salute francese

- 2.
- Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Triennio 2008-2010  
 Università degli studi di Genova – facoltà di Medicina e Chirurgia, Genova  
 Endocrinologia e autoimmunità  
 Diploma di Dottorato di Ricerca (Ph.D.) in Medicina interna, autoimmunità e malattie dell'apparato digerente
- 3.
- Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- a.a. 2009  
 Università degli studi di Genova  
 Esame di stato  
 Abilitazione all'esercizio della professione di biologo
- 4.
- Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- a.a. 2004/05 – a.a.2007/08  
 Università degli studi di Genova – facoltà di Scienze Matematiche, Fisiche e Naturali  
 Scienze biologiche sanitarie - specializzazione in culture cellulari e biologia molecolare  
 Laurea specialistica in Scienze Biologiche Sanitarie  
 110 con lode
- 5.
- Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- a.a. 2000/01 – a.a.2004/05  
 Università degli studi di Genova – facoltà di Scienze Matematiche, Fisiche e Naturali  
 Curriculum in metodologie bioanalitiche  
 Laurea triennale in Scienze Biologiche  
 110 con lode
- 6.
- Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- a.s. 1995/96 – a.s. 1999/2000  
 Liceo scientifico-tecnologico Della Rovere - Savona  
 Diploma di maturità  
 77/100

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

PRIMA LINGUA	<b>ITALIANO</b>
ALTRE LINGUE	<b>INGLESE</b>
	• Capacità di lettura • Capacità di scrittura • Capacità di espressione orale
	buono elementare elementare
<b>CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI</b>	Buone capacità di relazione, maturate in contesti multiculturale in ambito universitario, nella pratica delle arti marziali e grazie alle numerose collaborazioni in gruppi di studio e ricerca, anche in ambito osteopatico.
<i>Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.</i>	
<b>CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE</b>	Buone capacità di organizzazione e pianificazione, anche nel contesto di lavori di gruppo, sviluppate a partire dalle piccole collaborazioni svolte durante gli studi (coordinazione logistica Festival del Doppaggio di Finalborgo 2002, gestione magazzino per erboristerie e ristoranti) fino alle più recenti collaborazioni professionali (vedi esperienza lavorativa). Inoltre ha partecipato ai seguenti corsi di formazione: 2018 – Corso base di Project Management, Fondazione COME Collaboration Onlus 2018 – “Leadership”, Fondazione COME Collaboration Onlus
<i>Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.</i>	
<b>CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE</b>	Buone conoscenze informatiche - sistemi operativi Mac Os, Windows. Programmi: Microsoft Word, Excel, Power Point, abituale navigazione in Internet.
<i>Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.</i>	
<b>ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE</b>	Pratica arti marziali interne ed esterne dal 1998 a oggi. Dal 2004 studio di Tai Chi, Qi Gong, Xin Yi e Nei Gong scuola Nei Dan School di Flavio Daniele – 2020 Istruttore Senior Tai Chi (Chen) - 2021 Istruttore Qi Gong Nei Gong, 2022 Master Kung Fu Xin Yi Quan international Asi-Coni
<i>Competenze non precedentemente indicate.</i>	
<b>PATENTE O PATENTI</b>	Patente B
<b>ULTERIORI INFORMAZIONI</b>	-----
<b>ALLEGATI</b>	Allegato n°1 – dati personali Allegato n°2 – produzione scientifica

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003.

Data\_ 01/01/23

Firma\_



Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D.Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali

**Allegato n° 1 – dati personali**

**Diego Lanaro**

Dati personali      Data di nascita: 7 aprile 1981  
                        Luogo di nascita: Savona  
                        Stato civile: Celibe  
                        Nazionalità: Italiana

Telefono: 340 7908207  
E-mail: lanarodiego@gmail.com

Studi:  
via Colombo 11/17, 16100 Genova  
via Mazzini 34, 16031 Bogliasco (Ge)  
Web site: [www.studiodieganaro.com](http://www.studiodieganaro.com)

Partita IVA n°02159050992  
Codice fiscale: LNRDGI81D07I480R

Iscritto al Registro degli Osteopati d'Italia – n° 1839  
Iscritto Center for Osteopathic Medicine (COME) Collaboration Onlus  
Iscritto alla Società Italiana di Psico – Neuro – Endocrino - Immunologia (SIPNEI)  
Iscritto ASI-Coni come istruttore senior Arti Marziali Kung Tai Chi (Chen) n° 202017466  
Iscritto ASI-Coni come Master Arti Marziali Kung Fu – Xin Yi Quan n° 202212139  
Iscritto ASI-Coni come Istruttore Discipline olistiche per la salute Qi Gong e Nei Gong, n° 20219731

## **Allegato n° 2 – Produzione scientifica**

- Pubblicazioni
- 2021 - Baroni F, Tramontano M, Barsotti N, Chiera M, Lanaro D, Lunghi C.  
“Osteopathic structure/function models renovation for a person-centered approach: a narrative review and integrative hypothesis.”  
J Complement Integr Med. 2021 Nov 11. doi: 10.1515/jcim-2021-0430. Epub ahead of print. PMID: 34758518.
- 2021- N.Barsotti, M.Chiera, D.Lanaro, M.Fioranelli  
“Impact of stress, immunity, and signals from endocrine and nervous system on fascia”  
Front Biosci (Elite Ed). 2021 Jan 1;13:1-36. PMID: 33048774
- 2019- D.Lanaro, F.Cerritelli  
Revisione scientifica edizione italiana libro “Manuale di Medicina Osteopatica”  
A cura di J.Mayer, C.Standen  
Casa editrice Ambrosiana e Noi
- 2018- F.Cerritelli, D.Lanaro  
Libro “Elementi di ricerca in Osteopatia e Terapie Manuali”  
EdiSES
- 2018 – N.Barsotti, D.Lanaro, M.Chiera, F.Bottaccioli  
Libro “La PNEI e le discipline corporee”  
Edra
- 2018- M.Chiera, D.Lanaro  
“Il corpo: dalla costruzione delle emozioni al dolore”  
Pneireview
- 2018- N.Barsotti, D.Lanaro, M.Chiera, F.Bottaccioli  
Libro “La PNEI e le discipline corporee”  
Pneireview
- 2018- D.Lanaro  
“Osteopatia per neonati e bambini”  
Pneinews
- 2018- N.Barsotti, M.Chiera, D.Lanaro  
“Lombalgia cronica: il crollo del binomio farmaci-bisturi, lo stato dell’arte”  
Pneinews
- 2018 – D.Lanaro, M.Chiera, N.Barsotti  
Fad ECM “Osteopatia e PNEI”  
Portale Scuola di Osteopatia I.E.M.O.
- 2017- D.Lanaro, N.Ruffini, A.Manzotti, G.Lista  
“Osteopathic manipulative treatment showed reduction of length of stay and costs in preterm infants A systematic review and meta-analysis”  
Medicine (Baltimore) 96:12 – 2017

2017- M.Chiera, N.Barsotti, D.Lanaro, F.Bottaccioli  
Libro "Pnei e il sistema miofasciale: la struttura che connette"  
Edra

2016 – M.Chiera, N.Barsotti, D.Lanaro  
"Come lo stress modella il corpo"  
Pneireview. 6 – 2016

2014 - I. Demori, G. Donniaquio, D. Saverino, D. Lanaro  
"Misurazioni di parametri neuroendocrini in corso di trattamento osteopatico"  
Pneireview. 1 – 2014

2014- S. Stefania, C. Scanarotti, J. Danailova, A.M. Bassi, M. Lozia, G. Donniaquio, M. Caratelli, E.L.Iorio, D. Lanaro  
"Monitoraggio dell'efficacia dei trattamenti osteopatici con l'analisi di biomarcatori associati allo stress ossidativo e allo stato antiossidante"  
Pneireview. 1 – 2014

2010 - A. Chiappori, D. Villalta, I. Bossert, EM. Ceresola, D. Lanaro, M. Schiavo, M. Bagnasco, and G. Pesce  
"Thyrotropin receptor autoantibody measurement following radiometabolic treatment of hyperthyroidism: comparison between different methods".  
J Endocrinol Invest. 2010 Mar;33(3):197-201.

Interventi  
a congressi  
e lezioni  
universitarie

2018 - Organizzatore e moderatore giornata di studio "Sonno, ritmi biologici e infiammazione" con F. Bottaccioli a Genova  
presso IEMO e Osteopatia per Bambini

2018 – Docente nel corso post graduate in PNEI presso la Scuola di Osteopatia SOMA, Milano

2018 – Relatore nel corso di formazione PNEI, Milano  
Titolo intervento: "La meditazione in movimento: il Tai Ji Quan"

2018 – Organizzatore e moderatore convegno Quantum IT 2018 "Disabilità e Autismo" - COME Collaboration Onlus, Cava de' Tirreni (Salerno)

2018 e 2017 – Relatore per Università degli studi di Siena, Master I livello in "Medicine complementari e terapie integrate"  
presso polo universitario di Colle Val d'Elsa (Siena)  
Titolo intervento: "L'osteopatia e i suoi fondamenti"

2018, 2017, 2016 e 2015 – Relatore per Università degli studi di Siena, Master I livello in "Medicine complementari e terapie integrate" presso polo universitario di Colle Val d'Elsa (Siena)  
Titolo intervento: "P.N.E.I. i fondamenti: le relazioni corpo-mente. L'asse cervello-intestino"

2018, 2017, 2016 – Membro esterno nella Commissione d'esame di D.O. presso la Scuola di Osteopatia META  
Osteopatia, Roma

2017 – Poster World Congress Integrative Medicine & Health, Berlino  
"Guidelines to evaluate the possible contribute of osteopathy in paediatrics"  
G.Trapani, T.Di Giampietro, L.Zanino, L.Ciullo, S.C.Tuscano, D.Lanaro, F.Cerritelli, F.Macri

2017 – Organizzatore, moderatore e relatore convegno Quantum IT 2017 - COME Collaboration Onlus, Firenze  
Titolo intervento: “L’osteopatia in vitro”

2017 – Relatore per Università degli studi di Siena, Master II livello in “Fitoterapia cinese e fitoterapia occidentale in Medicina Integrata” presso polo universitario di Colle Val d’Elsa (Siena)  
Titolo intervento: “P.N.E.I. i fondamenti: le relazioni corpo-mente. L’asse cervello-intestino”

2016 – Moderatore convegno SIPNEI e Università degli studi di Firenze – Centro cefalée Careggi “Terapie non farmacologiche e integrate per la cura delle cefalée”

2016 – Moderatore convegno Ospedale Pediatrico Meyer Firenze – Soma “Osteopatia in ambito ospedaliero – esperienza clinica e ricerca scientifica”

2016 – Organizzatore, moderatore e relatore convegno Quantum IT 2016 “Interocezione, infiammazione e sistema nervoso autonomo”- COME Collaboration Onlus, Genova  
Titolo interventi: “La disfunzione osteopatica”, “Infiammazione neurogena e SNA”

2016 – Relatore convegno Ordine degli psicologi della Liguria – SIPNEI - Università degli studi di Genova “Nuovi modelli di cura – Prevenzione e terapie integrate della sofferenza e dei disturbi psichici”  
Titolo intervento: “Le terapie integrate nella prevenzione e cura dei disturbi psicologici e psichiatrici”

2016 - Relatore per Università degli studi di Genova, corso di laurea in Biologia  
Titolo intervento: “Infiammazione neurogena”

2015 – Relatore per Università degli studi di Genova, corso di laurea in Biologia, presso Consiglio Nazionale delle Ricerche (CNR), Genova  
Titolo intervento: “Infiammazione neurogena e trattamento manipolativo osteopatico”

2015 - Organizzatore e moderatore convegno annuale 2015 SIPNEI Liguria “Il cervello della pancia. Intestino, emozioni, cibo, salute”, Genova  
Titolo intervento: “Trattamento manipolativo osteopatico e relazioni viscerali”

2013- Relatore convegno “PNEI: evidenze scientifiche ed esperienze pratiche sulla comunicazione mente e corpo” organizzato dall’Ordine degli Psicologi della Liguria, Genova  
Titolo intervento: “Introduzione all’osteopatia”

2013 – Relatore convegno “Dal Corpo alla Mente”, Firenze  
Titolo intervento: “Monitoraggio dell’efficacia dei trattamenti osteopatici con l’analisi di biomarcatori associati allo stress ossidativo e allo stato antiossidante”

2013 – Relatore, organizzatore e moderatore convegno annuale 2013 SIPNEI Liguria “Prospettive e progetti per una medicina interattiva”, Genova  
Titolo intervento: “Ricerca in campo osteopatico”

2013 - Relatore Convegno Osteopatia per bambini, Imperia  
Titolo intervento: “Ricerca in osteopatia”

2012 - Poster Congresso Europeo di Medicina Integrata  
“Are cultured stromal cells a suitable model to study Osteopathic Manipulative Treatment (OMT) “in vitro”? A first experimental approach”

D.Saverino, D.Lanaro, M.Lozia, P.Luzzi, A.Strangio, G.Donnaquio, I.Demori

2009 - Poster Congresso Società Italiana Endocrinologia (SIE)

“Presenza di una forma solubile della molecola costimolatoria PD-1 nel siero di pazienti con tireopatie autoimmuni”

D. Saverino, R. Simone, A. Chiappori, I. Bossert, D. Lanaro, E.M. Ceresola, M. Schiavo, M. Bagnasco

2009 - Poster XXVII giornate italiane della Tiroide

“Valutazione del volume tiroideo e dell'apporto iodico in età scolare in Liguria”

di Bagnasco M., Goglia U., Bossert I., Chiappori A., Brizzolara R., Schiavo M., Lanaro D., Pesce G., Caputo M., Ferone D., Giusti M., Bonassi S.\* , Minuto F.

2008 - Comunicazione orale XXVI giornate italiane della Tiroide

“Dosaggio TRAB di II e III generazione dopo terapia con Radioiodio”

di Bagnasco M., Ceresola E., Lanaro D., Villata D., Pesce G., Chiappori A.