

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **PARIO, Leslye**
Indirizzo **VIA Rosso 19 18024 PORNASSIO IM**
Telefono **3478820497**
Sito internet **www.leslyepario.com www.cambialimentazione.com**
E-mail **leslyepario@gmail.com**
Instagram **@leslyeparionutrizionista**

Nazionalità italiana

Data di nascita 11/12/83

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a) 2010 ad oggi
• Nome e indirizzo del datore di lavoro Me stessa
• Tipo di azienda o settore Biologo Nutrizionista
• Tipo di impiego Libero professionista
• Principali mansioni e responsabilità

• Date (da – a) 2014 ad oggi
• Nome e indirizzo del datore di lavoro Me stessa
• Tipo di azienda o settore Coaching
• Tipo di impiego Libero professionista e corsi per aziende e privati
• Principali mansioni e responsabilità

• Data	2024
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Accademia Italiana Lipedema
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Conoscenza dell'approccio multidisciplinare alla patologia del lipedema
• Qualifica conseguita (in corso)	In forma
• Data	2023
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Scuola Yoga Anandamaya
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Istruttrice Yoga Metodo Anandamaya, una tipologia di yoga completo che integra tutti gli aspetti dello yoga, dalla meditazione, al pranayama, alla pratica fisica
• Qualifica conseguita	Istruttrice Yoga secondo livello
• Data	2021
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli studi di Salerno Dipartimento di Farmacia
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Il Corso ha l'obiettivo di approfondire tematiche riguardanti le diete e la dietetica in generale, le terapie nutrizionali chetogeniche, e la conoscenza e l'utilizzo di integratori e nutraceutici nelle patologie metaboliche, dermatologiche, oncologiche, neurologiche, ginecologiche, estetiche, infiammatorie e cronico-degenerative, nonché per il benessere ed il mantenimento del buono stato di salute.
• Qualifica conseguita	Diploma di Perfezionamento Universitario di «Diete e terapie nutrizionali chetogeniche: integratori e nutraceutici.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Data	2020
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università di Torino dipartimento di neuroscienze "Rita Levi Montalcini"
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	<p>La nuova visione integrata dell'essere umano sotto la luce dello studio unitario della Psiconeuroendocrinoimmunologia offre una prospettiva innovativa della conoscenza dell'organismo umano in salute e in malattia. L'attività della psiche e quella dei grandi sistemi di regolazione biologica (il sistema nervoso, l'endocrino e l'immunitario) s'influenzano reciprocamente, dialogano, usando molecole che, al tempo stesso, possono fungere da neurotrasmettitori, ormoni e citochine. Pertanto, lo studio delle emozioni, la definizione delle aree cerebrali interessate e la loro connessione con il sistema dello stress e quindi con l'immunità, sta fornendo la base scientifica per superare la storica separazione tra il corpo e la mente, che ha assegnato il primo alla Medicina e la seconda alla Psicologia. La Psiconeuroendocrinoimmunologia studia l'organismo umano nella sua interezza e nel suo fondamentale rapporto con l'ambiente, nell'accezione più vasta del termine. La PNEI propone, pertanto, una visione integrata, scientificamente fondata, della medicina e della psicologia, con l'obiettivo di superare i riduzionismi. Al tempo stesso ciò consente anche il dialogo e l'utilizzo di tradizioni terapeutiche innovative che si prestano alla verifica scientifica, nel quadro di una medicina integrata e di una sintesi culturale. Il profilo professionale del Master pertanto è la ridefinizione del ruolo dei professionisti della salute delle varie branche mediche, psicologiche, farmaceutiche, ed umanistiche per far sì che essi possano sfruttare queste nuove conoscenze integrate nello svolgimento della loro pratica professionale ad uso del miglioramento dello stato di salute della popolazione e dei soggetti in cura o assistenza.</p>
• Qualifica conseguita	Master di I livello in Psiconeroendocrinoimmunologia
• Data	2015
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Bless You!
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Assistenza come Coach e Leader di Team guidando e facilitando più di 300 ore di processi di gruppo e performance durante il I e II anno L'UCE 2014 - 2015
• Qualifica conseguita	Coach e Leader di Team
• Data	2013
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Bless You! & International Society of Neuro-Semantics
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Capacità di tenere sessioni di coaching utilizzando i modelli della PNL e Neurosemantica
• Qualifica conseguita	Master Practitioner in Meta-PNL e Neuro Semantica riconosciuto dall'ISNS – International Society of Neuro Semantics USA.
• Data	2013

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Alma Master Studiorum Università di Bologna
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Il Master forma una figura professionale che propone l'educazione alla salute per un equilibrio metabolico e psicofisico al fine di gestire al meglio le proprie attività. Prescrive diete a soggetti sani o anche a soggetti con particolari patologie, accertate e certificate dal medico curante, anche in ospedali e case di cura pubbliche e private. Propone piani alimentari per mense aziendali, collettività, gruppi sportivi, in relazione alla loro composizione ed alle caratteristiche dei soggetti. Prescrive integratori, vitamine, minerali, correlati al piano dietetico proposto (DGRUOS/P/I.8. d.n.1). Fornisce consulenze in ambito nutrizionale.
• Qualifica conseguita	Master di II livello in Alimentazione ed Educazione alla salute
• Data	2009
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Perugia
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	La Laurea Magistrale di "Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana" mira a formare esperti con una solida preparazione scientifica multidisciplinare e con le conoscenze professionali necessarie a svolgere con competenza attività finalizzate alla corretta applicazione dell'alimentazione, della nutrizione e delle relative normative vigenti, utilizzando le nuove tecnologie applicate all'alimentazione e nutrizione umana e interpretandone i dati al fine di valutare la qualità nutrizionale, la sicurezza, l'idoneità degli alimenti per il consumo umano, la malnutrizione in eccesso o in difetto dell'individuo e delle popolazioni
• Qualifica conseguita	Dottore Magistrale in Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana votazione 110/110 e lode
• Data	2005
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Urbino
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	L'obiettivo del corso di Laurea in Scienza della Nutrizione è formare figure professionali con conoscenze, capacità e competenze su: valore nutrizionale e composizione chimica degli alimenti, proprietà di alimenti, integratori e nutraceutici e controllo chimico e microbiologico degli alimenti. Il laureato acquisisce le competenze necessarie per svolgere attività professionale in diversi ambiti di applicazione: • attività di supporto tecnico al personale operante in strutture sanitarie e/o salutistiche su valore nutrizionale e composizione chimica di alimenti, integratori e nutraceutici; • controllo di qualità degli alimenti; • informazione sui prodotti di interesse nutrizionale; • indagini volte alla raccolta di informazioni sulle abitudini alimentari e alla messa a punto di politiche di educazione alimentare. Il laureato acquisisce, inoltre, la capacità di utilizzare, in forma scritta ed orale, la lingua inglese, oltre all'italiano, anche con riferimento ai lessici disciplinari.
• Qualifica conseguita	Dottore in Scienze della Nutrizione votazione 110/110 e lode
• Data	2002
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	I. T. C. "G. Ruffini" di Imperia

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Ragioniere e perito commerciale
• Qualifica conseguita	Diploma di ragioniere e perito commerciale con votazione 100/100

PUBBLICAZIONI E STAMPA

RED EDIZIONI 2024 (DIVULGATIVO)	Vinci Stress Peso e Pancia Gonfia. Con CALMA a piccoli passi e senza l'ossessione della dieta Leslye Pario
PNEI REVIEW DICEMBRE 2021 (SCIENTIFICO)	Approccio multidisciplinare alle malattie infiammatorie croniche intestinali: la rettocolite ulcerosa L. Pario, L. De Marinis, V. Degola
WIDE EDIZIONI 2020 (DIVULGATIVO)	Stai calmo ed esci dalle trappole delle diete Leslye Pario
ANIMA EDIZIONI 2019 (DIVULGATIVO)	No Dieta con C.AL.M.A. Il metodo che origina il cambio d'alimentazione partendo dalla correzione delle abitudini disfunzionali. Con 40 carte illustrate. Leslye Pario
YOUCANPRINT EDIZIONI 2015 (DIVULGATIVO)	La mela del peccato. Guarire dalla bulimia si può. Leslye Pario
STAMPA NAZIONALE	F Silhouette Donna Diva & Donna Natural Style Cucina Naturale Il Sole 24 ore Libero
STAMPA LOCALE	La Riviera (settimanale riviera ligure di ponente) Vivere Sostenibile (trimestrale Verona) Imperia TV
RADIO NAZIONALE	RaiRadio2 RTL 102.5

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA **ITALIANO**

ALTRE LINGUA

FRANCESE

- Capacità di lettura eccezionale
- Capacità di scrittura eccezionale
- Capacità di espressione orale buono

INGLESE

- Capacità di lettura buono
- Capacità di scrittura buono
- Capacità di espressione orale elementare

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Oltre l'attività ambulatoriale tiene serate e corsi informativi per la popolazione sull'alimentazione sana nel Nord Italia: capacità di trasmettere informazioni difficili in maniera semplice.

Ama viaggiare e conoscere persone nuove.

Nel 2015 ha tenuto un corso di Heal Your Life in Australia

Ha collaborato con la Società di Formazione Bless You S.r.l. di Bologna e con l'Istituto Italiano di Neuro-Semantica (riconosciuto dall'ISNS – International Society of Neuro-Semantics USA) come Team Leader per il Master biennale in Meta-PNL e Neuro-Semantica 2014-15 tenendo più di 300 ore di processi di gruppo e di performance approfondendo abilità di coaching e leadership di gruppo.

Dal 2013 oltre che sessioni individuali tiene corsi per i gruppi.

Crede nella collaborazione e nel miglioramento personale e della salute come un modo per migliorare il mondo.

I feedback che riceve dai partecipanti ai corsi sono:

professionalità
disponibilità
solarità
accoglienza
pazienza
dolcezza
tenacia
determinazione
capacità di creare gruppo
capacità di incoraggiare
perseveranza
empatia
comprendere

PASSIONI

Leggere, fare sport, praticare meditazione e yoga, mangiare sano, viaggiare.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Corso di Yoga a scopo di beneficenza nel comune di Pornassio.

Capacità di Team Building e comunicative: responsabile della Comunicazione nella Croce Bianca di Pornassio.

Progetto di educazione alimentare e prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare nella scuola secondaria di primo grado a Leca di Albenga e nella scuola primaria di San Lorenzo al Mare

Progetto di accompagnamento alle donne in gravidanza con Psicologa e Ginecologa.

Conduzione di corsi in aziende per il benessere dei dipendenti, incarico affidato dall'ISCOM di Parma presso hotel termali in Emilia Romagna Formazione di operatori termali all'interno del percorso strutturato dall'ENFAP di Forlì

Formazione istruttori di camminata sportiva presso l'associazione Wellness Walking di Torino 300 ore di esperienza come team Leader al corso L'UCE come coach e Leader di Team con Lucia Giovannini e Nicola Riva

assistente alla settimana di formazione insegnanti Heal Your Life con Lucia Giovannini

Tirocinio pratico presso l'ospedale di Savona e all'ospedale di Pietra ligure durante la

formazione universitaria per approfondire le conoscenze della scienza dell'alimentazione

Questo le ha permesso di coordinare e gestire sia sessioni individuali con i clienti sia corsi collettivi.

Conduce la rubrica "Cambia vita con Calma" su Liguria web Tv

Autrice di

No Dieta con Calma (Anima Edizioni),

Stai Calmo ed esci dalle trappole delle diete (Wide edizioni)

365 giorni con Calma (Cordero Edizione)

La mela del Peccato (Youcanprint Edizioni)

Vinci Stress Peso e Pancia Gonfia (Red Edizioni)