

# PAOLA VALENTINI

---

## INFORMAZIONI PERSONALI

Data di nascita: 12 Marzo 1982  
Cittadinanza Italiana  
Indirizzo: via Berizzi, 25. 24126 Bergamo (BG)  
Telefono: +39.3454003481  
e-mail : [pao.valent@gmail.com](mailto:pao.valent@gmail.com)  
LINKED-IN: Paola Valentini



## LINGUE STRANIERE

Italiano: madrelingua  
Inglese: proficient  
Spagnolo: basic

## EDUCAZIONE E FORMAZIONE

**2023 Polyvagal Theory, neural exercises for safety and connection-** Stephen Porges- Embodied Philosophy

**2023 Mente-corpo-cervello nel trattamento delle memorie traumatiche-** Bessel Van Der Kolk, Gruppo Sperling FAD

**2022: EMDR Europe-Centro ricerche e studi in psicotraumatologia:** Level 2 Training

**2022: EMDR Europe-Centro ricerche e studi in psicotraumatologia:** Level 1 Training

**2020 Master in Neuropsicologia Clinica-** Esneca Business School

**2020 Master in Psicosessuologia-** Elform- tesi in corso

**2019-attuale: AIFROMM, Accademia Internazionale di Formazione e Ricerca in Osteopatia e Medicina Manuale-** corso di formazione in Neuro-osteopatia- 4°anno di corso( di 5) -in corso.

**2019- 2022:** Scuola quadriennale di Psicoterapia a indirizzo Neofunzionale-SEF- sede di Padova- riconosciuta dal MIUR- In attesa di discutere la tesi di specializzazione.

**2018:** “Tecniche tradizionali e rapide di induzione ipnotica” corso intensivo, teorico-pratico c/o Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Torino

**2018:** Laurea Magistrale in Psicologia delle Organizzazioni, Facoltà di Psicologia, Università degli Studi Niccolò Cusano, Roma

**2015:** Scuola Superiore di Counseling e Psicoterapia Aspic Toscana Ricerca: Corso di perfezionamento in Life Coaching e Benessere delle Organizzazioni

**2012- 2014:** Scuola Superiore di Counseling e Psicoterapia ASPIC Toscana Ricerca: Master quadriennale in Counseling a indirizzo Umanistico Integrato

**2011 ( Febbraio-agosto) :** IED- Istituto Europeo di Design- Firenze Specializzazione in “Progettazione di eventi culturali”

**2006 – 2009:** Università di Pisa-Interfacoltà di Lettere e Scienze Economiche Laurea Magistrale in Sistemi e Progetti di Comunicazione

**2002 – 2005:** Università Cattolica del Sacro Cuore - Milano Laurea triennale in Scienze Politiche

#### AREA PROFESSIONALE:

**2021-attuale:** AIFROMM, Accademia Internazionale di Formazione e Ricerca in Osteopatia e Medicina Manuale- Formazione MCB- docente del corso di Psicologia

**Settembre 2019-attuale** Ordine degli Psicologi della Lombardia- membro nr 21929- Libera Professione- Psicologa  
- Percorsi individuali, di coppia, di gruppo, docenze

**Ottobre 2015- attuale. Libera Professione**

- Consulente aziendale, Comunicazione e Risorse Umane
- Formatore e Counselor a indirizzo umanistico integrato, con focus counseling aziendale, comunicazione efficace, coaching e benessere delle organizzazioni
- Mental & Performance Coach per Federazione Italiana Triathlon

**2017- Docente: abilità di counseling nel supporto tra i pari- per Master Di Alta Formazione in Disaster Management- Associazione Nazionale Disaster Manager**

**2016: Novaris srl-attuale. Consulente HR, peer trainer**

**2011-2015: Argos Vip Private Handling, Aeroporto di Pisa: Caposcalo**

**2006-2015 Aviation & Consulting- Milano. Ruolo: HR and Training Consultant**

**2009-2011: EuroAloa srl-Bologna-Pisa- Rappresentante di scalo- General Aviation Handling supervisor**

**2007-2009: EuroAloa srl-Bologna-Pisa-Personale di scalo- General Aviation Handling supervisor**

**IN PIÙ:**

**17/02/17 Formazione in: Conduzione e gestione dei gruppi di auto-mutuo-aiuto- AMA Bergamo**

**14/03/2017: Life Purpose Coaching- Transformation Services International**

**12/05/2015 Operatore Raid Cross- Crocerossa di Bergamo**

**Ottobre 2014 Docenze: ciclo di seminari per Protezione Civile - Provincia di Alessandria- Counseling delle Emergenze e supporto tra pari**

**23/05/2014 Formazione in Major Incidents' Management- Protezione Civile- Provincia di Alessandria**

**16/04/2014 e 19/10/ 2014 Formazione in: Pronto soccorso Emotivo- Aspic Modena**

**05/05-09-05/2014: Operatore di Diritto Internazionale Umanitario-Crocerossa Italiana- Sanremo (IM)**

#### **COMPETENZE INFORMATICHE**

Ottima conoscenza e utilizzo del pacchetto Office e IOS Macintosh, software e piattaforme per sedute in digitale.

#### **MEMBERSHIPS**

- Membro di Rete di Psicologi per i Diritti Umani
- Membro di Association for Coaching-Uk
- Insegnante di Yoga e Meditazione abilitata Coni

Referenze disponibili su richiesta.

Consenso al trattamento dei dati personali ex D. LGS. 196/03. Aut. Min. N. 13/I/0007145/03.04 del 1 Aprile 2008

In fede,

Paola Valentini