

PAOLA VALENTINI

INFORMAZIONI PERSONALI

Data di nascita: 12 Marzo 1982
Cittadinanza Italiana
Indirizzo: via Berizzi, 25. 24126 Bergamo (BG)
Telefono: +39.3454003481
e-mail : pao.valent@gmail.com
LINKED-IN: Paola Valentini



LINGUE STRANIERE

Italiano: madrelingua
Inglese: proficient
Spagnolo: basic

EDUCAZIONE E FORMAZIONE

2023 Polyvagal Theory, neural exercises for safety and connection- Stephen Porges- Embodied Philosophy

2023 Mente-corpo-cervello nel trattamento delle memorie traumatiche- Bessel Van Der Kolk, Gruppo Sperling FAD

2022: EMDR Europe-Centro ricerche e studi in psicotraumatologia: Level 2 Training

2022: EMDR Europe-Centro ricerche e studi in psicotraumatologia: Level 1 Training

2020 Master in Neuropsicologia Clinica- Esneca Business School

2020 Master in Psicosessuologia- Elform- tesi in corso

2019-attuale: AIFROMM, Accademia Internazionale di Formazione e Ricerca in Osteopatia e Medicina Manuale- corso di formazione in Neuro-osteopatia- 4°anno di corso(di 5) -in corso.

2019- 2022: Scuola quadriennale di Psicoterapia a indirizzo Neofunzionale-SEF- sede di Padova- riconosciuta dal MIUR- In attesa di discutere la tesi di specializzazione.

2018: “Tecniche tradizionali e rapide di induzione ipnotica” corso intensivo, teorico-pratico c/o Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Torino

2018: Laurea Magistrale in Psicologia delle Organizzazioni, Facoltà di Psicologia, Università degli Studi Niccolò Cusano, Roma

2015: Scuola Superiore di Counseling e Psicoterapia Aspic Toscana Ricerca: Corso di perfezionamento in Life Coaching e Benessere delle Organizzazioni

2012- 2014: Scuola Superiore di Counseling e Psicoterapia ASPIC Toscana Ricerca: Master quadriennale in Counseling a indirizzo Umanistico Integrato

2011 (Febbraio-agosto) : IED- Istituto Europeo di Design- Firenze Specializzazione in “Progettazione di eventi culturali”

2006 – 2009: Università di Pisa-Interfacoltà di Lettere e Scienze Economiche Laurea Magistrale in Sistemi e Progetti di Comunicazione

2002 – 2005: Università Cattolica del Sacro Cuore - Milano Laurea triennale in Scienze Politiche

AREA PROFESSIONALE:

2021-attuale: AIFROMM, Accademia Internazionale di Formazione e Ricerca in Osteopatia e Medicina Manuale- Formazione MCB- docente del corso di Psicologia

Settembre 2019-attuale Ordine degli Psicologi della Lombardia- membro nr 21929- Libera Professione- Psicologa
- Percorsi individuali, di coppia, di gruppo, docenze

Ottobre 2015- attuale. Libera Professione

- Consulente aziendale, Comunicazione e Risorse Umane
- Formatore e Counselor a indirizzo umanistico integrato, con focus counseling aziendale, comunicazione efficace, coaching e benessere delle organizzazioni
- Mental & Performance Coach per Federazione Italiana Triathlon

2017- Docente: abilità di counseling nel supporto tra i pari- per Master Di Alta Formazione in Disaster Management- Associazione Nazionale Disaster Manager

2016: Novaris srl-attuale. Consulente HR, peer trainer

2011-2015: Argos Vip Private Handling, Aeroporto di Pisa: Caposcalo

2006-2015 Aviation & Consulting- Milano. Ruolo: HR and Training Consultant

2009-2011: EuroAloa srl-Bologna-Pisa- Rappresentante di scalo- General Aviation Handling supervisor

2007-2009: EuroAloa srl-Bologna-Pisa-Personale di scalo- General Aviation Handling supervisor

IN PIÙ:

17/02/17 Formazione in: Conduzione e gestione dei gruppi di auto-mutuo-aiuto- AMA Bergamo

14/03/2017: Life Purpose Coaching- Transformation Services International

12/05/2015 Operatore Raid Cross- Crocerossa di Bergamo

Ottobre 2014 Docenze: ciclo di seminari per Protezione Civile - Provincia di Alessandria- Counseling delle Emergenze e supporto tra pari

23/05/2014 Formazione in Major Incidents' Management- Protezione Civile- Provincia di Alessandria

16/04/2014 e 19/10/ 2014 Formazione in: Pronto soccorso Emotivo- Aspic Modena

05/05-09-05/2014: Operatore di Diritto Internazionale Umanitario-Crocerossa Italiana- Sanremo (IM)

COMPETENZE INFORMATICHE

Ottima conoscenza e utilizzo del pacchetto Office e IOS Macintosh, software e piattaforme per sedute in digitale.

MEMBERSHIPS

- Membro di Rete di Psicologi per i Diritti Umani
- Membro di Association for Coaching-Uk
- Insegnante di Yoga e Meditazione abilitata Coni

Referenze disponibili su richiesta.

Consenso al trattamento dei dati personali ex D. LGS. 196/03. Aut. Min. N. 13/I/0007145/03.04 del 1 Aprile 2008

In fede,

Paola Valentini